



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文は電話もしくは、FAX、ホームページよりお願い致します。  
TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのお米は日本全国のお米マイスターが選ぶ、一番美味しい【記憶に残るお米】を使うことにしました。白米にこだわることは、プライドです。この「お米」に酔いしれてください。



トミヤのおいしさの秘密教えます! 詳しくは、 [フードセンタートミヤ](#) [検索](#)

## 和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
迷った時の定番日替り弁当です。

500 円

12 / 3 (月) 鮭のあぶり焼き イタリアンスパゲティ	12 / 4 (火) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	12 / 5 (水) 若鶏の天ぷら 筑前煮	12 / 6 (木) さばの味噌煮 大根そぼろあんかけ	12 / 7 (金) イカと野菜の天ぷら コロッケ	12 / 8 (土) 和風おろし焼肉・カレー唐揚げ 筑前煮
12 / 10 (月) エビとイカの塩焼きそば 切干しカレーマヨサラダ	12 / 11 (火) チキンの照り焼き 肉じゃが	12 / 12 (水) さんまの塩焼き コロッケ	12 / 13 (木) かつ玉 スパゲティサラダ	12 / 14 (金) カレーの唐揚げ 千切り大根サラダ	12 / 15 (土) 若鶏の唐揚げ・コロッケ 青昆布
12 / 17 (月) 焼きそば ジャガイモフライ	12 / 18 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 肉じゃが	12 / 19 (水) すき焼き イタリアンスパゲティ	12 / 20 (木) おでん ポテトサラダ	12 / 21 (金) サバの塩焼き 金平ごぼう	12 / 22 (土) かつ玉・サバみそ ポテトサラダ
12 / 24 (月) おろし焼き肉 竹輪マヨサラダ	12 / 25 (火) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	12 / 26 (水) 豚肉と玉子の炒め物 大根そぼろあんかけ	12 / 27 (木) 牛すき煮 筑前煮	12 / 28 (金) 豚とキャベツの味噌炒め コロッケ	12 / 29 (土) (年末年始休業)
12 / 31 (月) (年末年始休業)	1 / 1 (火) (元旦)	1 / 2 (水) (年末年始休業)	1 / 3 (木) (年末年始休業)	1 / 4 (金) (年末年始休業)	1 / 5 (土) (年末年始休業)