



前日までに必ずご注文ください。  
 ご注文は電話もしくは、FAX、ホームページよりお願い致します。  
**TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038**

### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのお米は日本全国のお米マイスターが選ぶ、一番美味しい【記憶に残るお米】を使うことにしました。白米にこだわることは、プライドです。この「お米」に酔いしれてください。



トミヤのおいしさの秘密教えます! 詳しくは、 [フードセンタートミヤ](#) [検索](#)

## ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った  
ボリューム満点ランチです。

650 円

1 / 28 (月) 鮭のちゃんちゃん焼き ミンチカツ	1 / 29 (火) すき焼き アジフライ	1 / 30 (水) おでん とりからチリソース	1 / 31 (木) サバの塩焼き チキンカツ	2 / 1 (金) おろし焼き肉 バジルチキン	2 / 2 (土) (土曜日)
2 / 4 (月) 親子とじ ハンバーグ	2 / 5 (火) 牛すき煮 白身フライ・イカフライ	2 / 6 (水) 豚とキャベツの味噌炒め チキンかつ南蛮	2 / 7 (木) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	2 / 8 (金) ナスとひき肉の味噌いため ロースとんかつ	2 / 9 (土) (土曜日)
2 / 11 (月) (建国記念の日)	2 / 12 (火) 豚肉の生姜焼き ハンバーグカレーソース	2 / 13 (水) 若鶏の天ぷら 鮭のタルタル焼き	2 / 14 (木) さばの味噌煮 酢豚	2 / 15 (金) イカと野菜の天ぷら ハンバーグ	2 / 16 (土) (土曜日)
2 / 18 (月) エビとイカの塩焼きそば ひれかつ	2 / 19 (火) チキンの照り焼き 豚肉ケチャップ炒め	2 / 20 (水) さんまの塩焼き カレータルタルの唐揚げ	2 / 21 (木) かつ玉 白身魚のエスカベッシュ	2 / 22 (金) カレイの唐揚げ 焼肉	2 / 23 (土) (土曜日)
2 / 25 (月) 焼きそば 若鶏の唐揚げ	2 / 26 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き ミンチカツ	2 / 27 (水) すき焼き アジフライ	2 / 28 (木) おでん とりからチリソース	3 / 1 (金) サバの塩焼き チキンカツ	3 / 2 (土) (土曜日)