



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話もしくは、FAX、ホームページよりお願い致します。
TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのお米は日本全国のお米マイスターが選ぶ、一番美味しい【記憶に残るお米】を使うことにしました。白米にこだわることは、プライドです。この「お米」に酔いしれてください。



トミヤのおいしさの秘密教えます! 詳しくは、

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

500 円

1 / 28 (月) 鮭のちゃんちゃん焼き 肉じゃが	1 / 29 (火) すき焼き イタリアンスパゲティ	1 / 30 (水) おでん ポテトサラダ	1 / 31 (木) サバの塩焼き 金平ごぼう	2 / 1 (金) おろし焼き肉 竹輪マヨサラダ	2 / 2 (土) かつ玉・サバみそ ポテトサラダ
2 / 4 (月) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	2 / 5 (火) 牛すき煮 筑前煮	2 / 6 (水) 豚とキャベツの味噌炒め コロッケ	2 / 7 (木) 和風ハンバーグ 南瓜の生姜あんかけ	2 / 8 (金) ナスとひき肉の味噌いため ケチャップ玉子パスタ	2 / 9 (土) エビチリ・アジフライ 金平ごぼう
2 / 11 (月) 鮭のあぶり焼き イタリアンスパゲティ	2 / 12 (火) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	2 / 13 (水) 若鶏の天ぷら 筑前煮	2 / 14 (木) さばの味噌煮 大根そぼろあんかけ	2 / 15 (金) イカと野菜の天ぷら ポテトサラダ	2 / 16 (土) サバの塩焼き ヒレカツ
2 / 18 (月) エビとイカの塩焼きそば 切干しカレーマヨサラダ	2 / 19 (火) チキンの照り焼き 肉じゃが	2 / 20 (水) さんまの塩焼き コロッケ	2 / 21 (木) かつ玉 スパゲティサラダ	2 / 22 (金) カレイの唐揚げ 千切り大根サラダ	2 / 23 (土) 若鶏の唐揚げ・コロッケ 青昆布
2 / 25 (月) 焼きそば ジャガイモフライ	2 / 26 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 肉じゃが	2 / 27 (水) すき焼き イタリアンスパゲティ	2 / 28 (木) おでん ポテトサラダ	3 / 1 (金) サバの塩焼き 金平ごぼう	3 / 2 (土) 和風おろし焼肉・カレイ唐揚げ 筑前煮