



前日までに必ずご注文ください。
ご注文は電話もしくは、FAX、ホームページよりお願い致します。
TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのお米は日本全国のお米マイスターが選ぶ、一番美味しい【記憶に残るお米】を使うことにしました。白米にこだわることは、プライドです。この「お米」に酔いしれてください。



トミヤのおいしさの秘密教えます! 詳しくは、 [フードセンタートミヤ](#) [検索](#)

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

500 円

2 / 25 (月) 焼きそば ジャガイモフライ	2 / 26 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 肉じゃが	2 / 27 (水) すき焼き イタリアンスパゲティ	2 / 28 (木) おでん ポテトサラダ	3 / 1 (金) サバの塩焼き 金平ごぼう	3 / 2 (土) 和風おろし焼肉・カレイ唐揚げ 筑前煮
3 / 4 (月) おろし焼き肉 竹輪マヨサラダ	3 / 5 (火) 親子とじ 竹輪とごぼうの炒め煮	3 / 6 (水) 豚肉と玉子の炒め物 大根そぼろあんかけ	3 / 7 (木) 牛すき煮 筑前煮	3 / 8 (金) 豚とキャベツの味噌炒め コロッケ	3 / 9 (土) かつ玉・サバみそ ポテトサラダ
3 / 11 (月) 和風ハンバーグ 南瓜の生姜あんかけ	3 / 12 (火) ナスとひき肉の味噌いため ケチャップ玉子パスタ	3 / 13 (水) 鮭のあぶり焼き イタリアンスパゲティ	3 / 14 (木) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ	3 / 15 (金) 若鶏の天ぷら 筑前煮	3 / 16 (土) ハンバーグ・親子とじ マカロニサラダ
3 / 18 (月) さばの味噌煮 大根そぼろあんかけ	3 / 19 (火) イカと野菜の天ぷら ポテトサラダ	3 / 20 (水) 塩焼きそば 切干しカレーマヨサラダ	3 / 21 (木) チキンの照り焼き 肉じゃが	3 / 22 (金) さんまの塩焼き コロッケ	3 / 23 (土) 若鶏の唐揚げ・コロッケ 青昆布
3 / 25 (月) かつ玉 スパゲティサラダ	3 / 26 (火) カレイの唐揚げ 千切り大根サラダ	3 / 27 (水) 焼きそば ジャガイモフライ	3 / 28 (木) 鮭のちゃんちゃん焼き 肉じゃが	3 / 29 (金) すき焼き イタリアンスパゲティ	3 / 30 (土) 和風おろし焼肉・カレイ唐揚げ 筑前煮