



前日までに必ずご注文ください。  
 ご注文は電話もしくは、FAX、ホームページよりお願い致します。  
**TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038**

### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのお米は日本全国のお米マイスターが選ぶ、一番美味しい【記憶に残るお米】を使うことにしました。白米にこだわることは、プライドです。この「お米」に酔いしれてください。



トミヤのおいしさの秘密教えます! 詳しくは、 [フードセンタートミヤ](#) [検索](#)

## ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った  
ボリューム満点ランチです。

650 円

4 / 1 (月) おでん とりからチリソース	4 / 2 (火) サバの塩焼き チキンカツ	4 / 3 (水) おろし焼き肉 バジルチキン	4 / 4 (木) 親子とじ ハンバーグ	4 / 5 (金) 豚肉と玉子の炒め物 イカのチリソース	4 / 6 (土) (土曜日)
4 / 8 (月) 牛すき煮 白身フライ・イカフライ	4 / 9 (火) 豚とキャベツの味噌炒め チキンかつ南蛮	4 / 10 (水) 和風ハンバーグ さばのカレー揚げ	4 / 11 (木) ナスとひき肉の味噌いため ロースとんかつ	4 / 12 (金) 鮭のあぶり焼き 鶏マヨポン	4 / 13 (土) (土曜日)
4 / 15 (月) 豚肉の生姜焼き ハンバーグカレーソース	4 / 16 (火) 若鶏の天ぷら 鮭のタルタル焼き	4 / 17 (水) さばの味噌煮 酢豚	4 / 18 (木) イカと野菜の天ぷら ハンバーグ	4 / 19 (金) 塩焼きそば ひれかつ	4 / 20 (土) (土曜日)
4 / 22 (月) チキンの照り焼き 豚肉ケチャップ炒め	4 / 23 (火) さんまの塩焼き カレータルタルの唐揚げ	4 / 24 (水) かつ玉 白身魚のエスカベッシュ	4 / 25 (木) カレイの唐揚げ 焼肉	4 / 26 (金) すき焼き アジフライ	4 / 27 (土) (土曜日)
4 / 29 (月) (昭和の日)	4 / 30 (火) (国民の休日)	5 / 1 (水) (天皇即位の日)	5 / 2 (木) (国民の休日)	5 / 3 (金) (憲法記念日)	5 / 4 (土) (みどりの日)