



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文は電話もしくは、FAX、ホームページよりお願い致します。  
TEL 0800-111-1038 FAX 0800-222-1038

### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのお米は日本全国のお米マイスターが選ぶ、一番美味しい【記憶に残るお米】を使うことにしました。白米にこだわることは、プライドです。この「お米」に酔いしれてください。



トミヤのおいしさの秘密教えます! 詳しくは、 [フードセンタートミヤ](#) [検索](#)

## 洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
和ランチの次に人気のお弁当です。

500 円

4 / 1 (月) とりからチリソース ポテトサラダ	4 / 2 (火) チキンカツ 金平ごぼう	4 / 3 (水) バジルチキン 竹輪マヨサラダ	4 / 4 (木) ハンバーグ 竹輪とごぼうの炒め煮	4 / 5 (金) イカのチリソース 大根そぼろあんかけ	4 / 6 (土) (土曜日)
4 / 8 (月) 白身フライ・イカフライ 筑前煮	4 / 9 (火) チキンかつ南蛮 コロッケ	4 / 10 (水) さばのカレー揚げ 南瓜の生姜あんかけ	4 / 11 (木) ロースとんかつ ケチャップ玉子パスタ	4 / 12 (金) 鶏マヨボン イタリアンスパゲティ	4 / 13 (土) (土曜日)
4 / 15 (月) ハンバーグカレーソース マカロニサラダ	4 / 16 (火) 鮭のタルタル焼き 筑前煮	4 / 17 (水) 酢豚 大根そぼろあんかけ	4 / 18 (木) ハンバーグ ポテトサラダ	4 / 19 (金) ひれかつ 切干しカレーマヨサラダ	4 / 20 (土) (土曜日)
4 / 22 (月) 豚肉ケチャップ炒め 肉じゃが	4 / 23 (火) カレータルタルの唐揚げ コロッケ	4 / 24 (水) 白身魚のエスカベッシュ スパゲティサラダ	4 / 25 (木) 焼肉 千切り大根サラダ	4 / 26 (金) アジフライ イタリアンスパゲティ	4 / 27 (土) (土曜日)
4 / 29 (月) (昭和の日)	4 / 30 (火) (国民の休日)	5 / 1 (水) (天皇即位の日)	5 / 2 (木) (国民の休日)	5 / 3 (金) (憲法記念日)	5 / 4 (土) (みどりの日)